

Základy antropomotoriky

Tématické okruhy ke zkoušce

1. Antropomotorika jako vědní obor, charakteristika a dělení
2. Konstrukty motoriky (pojmosloví, taxonomie motoriky, tělesná cvičení, tělesná zdatnost, fylogeneze motoriky).
3. Pohybové schopnosti a dovednosti (struktura schopností, pohybové schopnosti x pohybové dovednosti).
4. Komplex silových schopností (struktura, biologická podstata, diagnostika – vybrané příklady, vývoj).
5. Komplex rychlostních schopností (struktura, biologická podstata, diagnostika – vybrané příklady, vývoj).
6. Komplex vytrvalostních schopností (struktura, biologická podstata, diagnostika – vybrané příklady, vývoj).
7. Komplex koordinačních schopností (struktura, biologická podstata, diagnostika – vybrané příklady, vývoj).
8. Somatický a motorický vývoj jedince – ontogeneze motoriky (periodizace, charakteristika jednotlivých období, biologický věk).
9. Lateralita, biologický věk (podstata, diagnostika)
10. Měření vybraných tělesných znaků a somatotypy
11. Základy testování a měření v tělocvičné a sportovní praxi, vlastnosti motorických testů, základní statistické operace při zpracování naměřených dat.